



Lo Studio di Fisioterapia e Riabilitazione nasce nel centro di Pordenone nel 1986, dalla volontà del Dott. FT Roberto **Busetto** e della Dott.ssa FT Mariangela **Pontel**. L'intento è di realizzare un centro ad **alta specializzazione** ed **elevata professionalità** in ambito medico e riabilitativo.

Oggi il Centro opera attivamente nella Provincia di Pordenone ed è una realtà ben inserita nel tessuto provinciale ed interregionale, per **affidabilità**, **elevato livello professionale**, **qualità** dei servizi erogati.

La Struttura è certificata ISO 9001:2015 per la Fisioterapia e la Medicina Riabilitativa, è in possesso di **Accreditamento** con il Ministero della Sanità per l'erogazione in **Convenzione** di prestazioni di Medicina Fisica e Riabilitativa a soggetti in possesso di certificato di **invalidità civile** per patologie cronic-acute con manifestazione algico-disfunzionale.

Inoltre la Struttura è **convenzionata con il SSN** per l'effettuazione di prestazioni fisioterapiche. Possono accedere tutti coloro che a seguito di una visita fisiatrica, eseguita presso la nostra Struttura o diversa, sono in possesso di ricetta rilasciata dallo specialista.

## Studio di Fisioterapia e Riabilitazione Busetto e Pontel S.R.L.

Via Molinari, 23 33170 Pordenone  
Tel 0434 521127  
E-mail: info@fisioterapiabusetto.it

### Orario di apertura

Dal Lunedì al Venerdì  
dalle 08:00 alle 13:00 / dalle 14:30 alle 19:30

La Struttura Sanitaria è accreditata dal Ministero della Sanità e Certificata secondo la norma ISO 9001:2015 per la fisioterapia e la riabilitazione.

**Gode di un ampio parcheggio interno riservato ai pazienti nostri clienti.**



Allegato alla Carta dei Servizi / Si declina ogni responsabilità in caso di ritrovamento del presente depliant al di fuori della struttura



## STUDIO DI FISIOTERAPIA E RIABILITAZIONE BUSETTO & PONTEL

**IL LINFEDEMA  
E IL TRATTAMENTO  
DECONGESTIONANTE  
COMPLESSO**

## CHE COS'È IL LINFEDEMA?

Il **linfedema**, può sembrare a prima vista un semplice gonfiore o edema di una parte del corpo. In realtà è una patologia complessa e ingravescente, che comporta un gonfiore dovuto all'accumulo di linfa nei tessuti che, se non trattato in maniera idonea, non andrà a diminuire anzi, porterà a un aumento di dimensioni costante della parte interessata, creando molto disagio nella qualità della vita del paziente che ne è affetto.

Questa patologia può colpire diverse parti del corpo: può **interessare un braccio**, a seguito di un intervento e/o radioterapia per tumore della mammella oppure **interessare l'ascella**. Può **colpire una gamba**, nel caso di intervento chirurgico e/o radioterapia ai linfonodi inguinali per tumori ginecologici o alla prostata, oppure interessare **qualsiasi distretto** in cui ci sia l'esportazione dei linfonodi, l'ostruzione dei canali linfatici oppure la presenza di infezioni come le linfangiti o erisipela. Le cause di linfedema non dipendono solamente da intervento chirurgico. Infatti si distinguono due tipologie di linfedema:

**Linfedema primario:** questa tipologia è **congenita**; ciò vuol dire che le cause possono essere rimandate ad una non completa formazione dei canali linfatici.

**Linfedema secondario:** questa tipologia si sviluppa nel corso della vita e non è congenito. Infatti questa patologia deriva **da interventi chirurgici, infezioni o lesioni**.

## COME RISOLVO IL LINFEDEMA?

Bisogna premettere che il **linfedema è una malattia cronica e, in quanto tale, irreversibile**. Ma si possono raggiungere ottimi risultati a livello di efficacia con la fisioterapia complessa decongestionante.

L'iter-terapeutico si compone di alcune fasi fondamentali:

1

### FASE 1

Si esegue una visita fisiatrica con un medico specialista in linfologia per diagnosticare il problema, le cause e le cure più idonee.

2

### FASE 2

Se lo specialista lo ritiene opportuno, si procede con il linfodrenaggio manuale, a cui può essere associato un bendaggio compressivo. Questo permette di favorire il corretto scorrimento della linfa. Una condizione importante di questa fase sono gli esercizi, che si concentrano maggiormente a livello degli arti superiori e degli arti inferiori con movimenti lenti e ripetitivi associati alla respirazione. Questo permette di mantenere i benefici del trattamento del fisioterapista per più tempo.

3

### FASE 3

Una volta terminata la fase di decongestione, si procede a quella di mantenimento attraverso una guaina elasto- compressiva a maglia piatta o calze elastocompressive a livello delle gambe. Tale soluzione permette di mantenere i benefici raggiunti con il trattamento evitando l'aumento del gonfiore nei mesi successivi.

Lo Studio di Fisioterapia e Riabilitazione Busetto e Pontel di Pordenone, da diversi anni ha approfondito il trattamento di questa patologia attraverso la collaborazione di professionisti esperti e costantemente aggiornati sulle nuove terapie disponibili nel trattamento di questo tipo di patologia spesso non presa in considerazione con la giusta visione.

